



CRY TO ME

Chorégraphe : Paul McADAM - Chester-Le-Street, Co DURHAM - ANGLETERRE / Octobre 2006

Source : Speed'Irène

Niveau : Novice / Intermédiaire

Description : Danse en ligne : 32 temps – 2 murs // CUBAN

Musique : Cry to me - Solomon BURKE - BPM 116/Chacha

Beast of Burden - The ROLLING STONES

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2011

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SIDE, BACK, ROCK, RIGHT SHUFFLE, STEP PIVOT 1/2, TURN 1/2 SHUFFLE

- 1** Pas PG côté G
2.3 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant
4&5 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
6.7 Pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*)
8&1 1/4 de tour D Pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour D Pas PG arrière

1/4 SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ROCK DIAGONAL, BEHIND, SIDE, CROSS

- 2.3** 1/4 de tour D Pas PD côté D - CROSS PG devant PD
4&5 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG
6.7 ROCK STEP G sur diagonale avant G ↖, revenir sur PD arrière
8&1 BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

ROCK DIAGONAL, BEHIND TURN 1/4, MAMBO TURN 1/2, RIGHT SHUFFLE

- 2.3** ROCK STEP D sur diagonale avant D ↗, revenir sur PG arrière
4&5 BEHIND-1/4 TURN-STEP : CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G
pas PG avant - pas PD avant
6&7 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière - 1/2 tour G, sur BALL du PD pas PG avant
8&1 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

2 WALKS FORWARD, ROCK & SIDE, TOGETHER, TOGETHER SIDE TWICE

- 2.3** 2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant
4&5 CROSS ROCK STEP G devant, revenir sur PD derrière - pas PG côté G
6&7 Pas PD à côté du PG - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
8& Pas PG à côté du PD - pas PD à côté du PG