



AND GET IT ON

Chorégraphe : Daniel TREPAT & Jose Miguel Belloque Vane Hollande (Mars 2015)

Source : Copperknob – Traduction : Happy Dance Together – Mai 2015

Niveau : Intermédiaire

Description : 32 comptes, 4 murs – Sens de la rotation de la danse : CW

Musique : “Marvin Gaye – Charlie Puth feat Meghan Trainor”

Intro : 32 temps (environ 25 secondes)

1.8 SIDE, TOGETHER, 1/8 TURN R STEP FWD, CHA CHA R FWD, SYNCOPATED HALF DIAMOND

- 1.3 Pas PG côté G (1) pas PD à côté du PG (2) 1/8 tr à D ...pas PG avant (3) 01.30
4&5 Pas PD avant (4) Lock PG derrière PD (&) pas PD avant (5) 01.30
6&7 Pas PG avant (6) 1/8 tr à G ... pas PD côté D (&) 1/8 tr à G... pas PG arrière (7) 10.30
8&1 Pas PD arrière (8) 1/8 tr à G...pas PG côté G (&)...1/8 tr à G...pas PD avant (1) 07.30

9.16 STEP FWD, 1/2 TURN L, CHA CHA BACK, ROCK STEP, CHA CHA FWD

- 2.3 Pas PG avant (2) – 1/2 tour à G...pas PD arrière (3) 01.30
4&5 Pas PG arrière (4) – Lock PD devant PG (PD à G du PG) (&) pas PG arrière (5)
6.7 Rock Step PD arrière (6) – Revenir sur PG avant (7)
8&1 Pas PD avant (8) – Lock PG derrière PD - Pas PD avant (1) 01.30

17.24 HOLD, EXTENDED CHA FWD, BALL LOCK, UNWIND 7/8 TURN R, SIDE, TOUCH, HOLD

- 2& **HOLD**, (2) Lock PG derrière PD (PG à D du PD) (&)
3&4 Pas PD avant (3) - Lock PG derrière PD (&) - Pas PD avant (4) 01.30
&5.6 Pas PG avant (&) - Lock PD derrière PG (5) – UNWIND 7/8 de tr à D (appui PG)(6) 12.00
&7.8 Pas PD côté D (&) – Pointe PG côté G (7) – **HOLD** (8)

25.32 1/4 TURN L, FLICK, STEP FWD, SPIRAL TURN L, STEP FWD, 1/4 TURN L, SIDE, 1/8 TURN L, TOGETHER, HOLD, 3X HEEL BOUNCES AND 1/8 TURN LEFT

- 1.2 1/4 de tour à G...pas PG avant avec FLICK PD arrière (1) – Pas PD avant (2) 09.00
3 SPIRALE tour complet à G (le poids du corps reste sur PD) (3)
4&5 Pas PG avant (4) – 1/4 tr à G...pas PD côté D (&) – 1/8 tr à G...Pas PG côté du PD (5) 04.30
6 **HOLD**
7&8 BOUNCE des deux talons (7) – BOUNCE des deux talons (&) – BOUNCE des deux talons (finir appui sur PD) (8) 03.00
Sur 7&8, pendant les HEEL BOUNCES, faire 1/8 de tour à G

HAPPY DANCE TOGETHER – Mai 2015
Bellegarde en Forez – 42210 – lenid.baroin@wanadoo.fr
<http://www.happy-dance-together.com/>

se reporter impérativement à la fiche originale des chorégraphes qui seule fait foi