



LOOSEN UP THOSE CHAINS

Chorégraphe : Heather Barton, U.K. (Novembre 2016)

Source : Copperknob

Niveau : Intermédiaire

Description : 64 comptes, 2 murs, 3 restarts, 1 tag

Musique : "Some Days You Gotta Dance" – The Dixie Chicks – Album : The Essentials

Intro : 32 comptes

1.8 TOE HEEL, TOE KICK, JAZZ BOX, CROSS

1.2 Pointe PD à l'intérieur du PG, Talon PD à côté du PG

12.00

3.4 Pointe PD à l'intérieur du PG, Kick du PD en diagonale à droite

5.6 Croiser le PD devant le PG – PG derrière

7.8 PD à droite, Croiser le PG devant le PD

9.16 VINE TO RIGHT, TOUCH, VINE TO LEFT ¼ TURN, SCUFF

1.2 PD à droite, Croiser le PG derrière le PD

3.4 PD à droite, Pointe PG à côté du PD

5.6 PG à gauche, Croiser le PD derrière le PG

7.8 ¼ tr à gauche et PG devant, Scuff du PD devant

09.00

17.24 STEP SCUFF (x2) BACK, BACK, BACK, HITCH

1.4 PD devant, Scuff du PG devant, PG devant, Scuff du PD devant

5.8 PD derrière, PG derrière, PD derrière, Lever le genou Gauche

25.32 SLOW COASTER STEP, BRUSH, JAZZ BOX ½ TURN, TOGETHER

1.4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, Brosser le PD devant

5.6 Croiser le PD devant le PG, ¼ tr à droite et PG derrière

7.8 ¼ tr à droite et PD devant, PG à côté du PD

12.00

03.00

33.40 MONTEREY ½ TURN, MONTEREY ½ TURN

1.2 Pointe PD à droite, ½ tr à droite sur le PG et PD à côté du PG

09.00

3.4 Pointe PG à gauche, PG à côté du PD

5.6 Pointe PD à droite, ½ tr à droite sur le PG et PD à côté du PG

03.00

7.8 Pointe PG à gauche, PG à côté du PD

41.48 (SIDE ROCK STEP, BEHIND) X2, ¼ TURN, STEP

1.2.3 Rock du PD à droite, Retour sur PG, Croiser le PD derrière le PG

4.5.6 Rock du PG à gauche, Retour sur PD, Croiser le PG derrière le PD

7.8 ¼ tr à droite et PD devant, PG devant

06.00

Restart 2 : Sur le 4^{ème} mur, vous serez alors face à **12.00**

TAG + Restart 3 : sur le 5^{ème} mur vous serez alors à **06.00**

49.56 STEP, BEHIND POINT, BACK, KICK, SLOW COASTER STEP, STEP

- 1.4 PD devant, Pointe PG derrière le PD, PG derrière, Kick du PD devant
- 5.8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant, PG devant

Restart 1 : sur le 2^{ème} mur, vous serez alors à **12.00**

57.64 OUT HEEL, OUT HEEL, BACK TOGETHER, (HIP BUMPS) x4

- 1.2 Talon D devant en diagonale à droite, Talon G devant en diagonale à gauche
- 3.4 PD derrière, PG à côté du PD
- 5.6 Coup de hanches à droite, Coup de hanches à gauche
- 7.8 Coup de hanches à droite, Coup de hanches à gauche

06.00

Restart 1 :

Durant 2^{ème} mur, faire les 56 premiers comptes, puis recommencer la danse depuis le début, vous serez alors à **12.00**.

Restart 2 :

Durant le 4^{ème} mur, faire les 48 premiers comptes, puis recommencer la danse depuis le début, vous serez alors face à **12.00**.

TAG + Restart 3

Durant le 5^{ème} mur, faire les 48 premiers comptes puis ajouter le tag suivant, puis Restart, vous serez face à **06.00**

1.4 ROCKING CHAIR

- 1.2 Rock Step du PD devant, Revenir sur le PG
- 3.4 Rock Step du PD derrière, Revenir sur le PG

Contact : hcbootleggers26@aol.com – 07825046783

Source vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=mNe2CduSMpk>