



BRUISES

Chorégraphe : Niels B. POULSEN – Stenstrup, DANEMARK / Février 2013

Source : Speed'Irène

Niveau : Novice / Intermédiaire

Description : LINE Dance : 32 temps – 4 murs

Musique : Bruises - TRAIN & Ashley MONROE - BPM 104/WCS Binaire

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2013

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

ROCK FORWARD RIGHT, RECOVER, RIGHT FULL TRIPLE CROSS, SIDE LEFT, BEHIND SIDE CROSS, QUICK LEFT SIDE ROCK

1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière

3&4 **1/2 tour D** , sur BALL PG pas PD avant - **1/4 de tour D** pas PG à côté du PD **1/4 de tour D** CROSS PD devant PG **- 12 : 00 -**

OPTION sans tourner : COASTER CROSS D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG ↖

5 pas PG côté G

6&7 **BEHIND-SIDE-CROSS D** : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

&8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

CROSS, 1/4 LEFT, SHUFFLE 1/2 LEFT, STEP 1/2 LEFT, WALK RIGHT LEFT

1.2 CROSS PG devant PD - **1/4 de tour G** pas PD arrière **- 9 : 00 -**

3&4 **1/2 tour G** **SHUFFLE G** : **1/4 de tour G** pas PG côté G - pas PD à côté du PG **1/4 de tour G** pas PG avant **- 3 : 00 -**

5.6 pas PD avant - **1/2 tour PIVOT** vers G (*appui PG*) **- 9 : 00 -**

7.8 *2 pas avant* : pas PD avant - pas PG avant

OPTION : FULL TURN G : 1/2 tour G . . . pas PD arrière - 1/2 tour G . . . pas PG avant

RESTARTS : sur les 4ème et 8ème murs, après 16 temps - 12 : 00 -

RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK LOCK STEP, 1/4 LEFT INTO LEFT CHASSE

1 TOUCH talon D avant,

&2 **SWITCH** : pas PD *légèrement avant* - TOUCH talon G avant

&3.4 **SWITCH** : pas PG *légèrement avant* - ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière

5&6 **SHUFFLE LOCK D** arrière : pas PD arrière - LOCK PG devant PD (*PG à côté du PD*) – pas PD arrière

7&8 **1/4 de tour G** **SHUFFLE G** latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G **- 6 : 00 -**

Suite...

RIGHT HEEL TOUCH, GRIND ¼ RIGHT BACK, RIGHT COASTER STEP, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT KICK BALL STEP

- 1.2** pas talon D avant ↖ . . . 1/4 de tour D , GRIND talon D , pointe PD à D ↗ - pas PG arrière **sur place** - 9 : 00 -
- 3&4** COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
- 5&6** SHUFFLE LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) – pas PG avant
- RESTART : sur le 9ème mur, après 30 temps** - 9 : 00 -
- 7&8** KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant

TAG : après les 2ème et 6ème murs

ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE ½ RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE ½ LEFT

- 1.2** ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
- 3&4** 1/2 tour D SHUFFLE D : 1/4 de tour D pas PD côté D - pas PG à côté du PD 1/4 de tour D pas PD avant
- 5.6** ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
- 7&8** 1/2 tour G SHUFFLE G : 1/4 de tour G pas PG côté G - pas PD à côté du PG 1/4 de tour G pas PG avant