



POLKA DOT

Chorégraphe : “Dynamite Dot” Ilaria – Bognor Regis - ANGLETERRE /

LINE Dance : 32 temps - 4 murs // **LILT**

Niveau : novice / intermédiaire

Source : SPEED'IRENE

Musique : **I'm at home on the range - Suzy BOGGUSS** - BPM 124/polka

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2009

INTRODUCTION : 16 TEMPS

LOCK & RIGHT LOCK, FORWARD TOUCH, RIGHT SHUFFLE BACK

- 1.2** STEP-LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG)
& petit pas PG sur diagonale avant G ↖
3.4 STEP-LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD)
& petit pas PD sur diagonale avant D ↗
5.6 pas PG avant - TOUCH pointe PD derrière talon G
7&8 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

½ SHUFFLE TURN LEFT, BACK ROCK, LEFT KICK & CROSS

- 1&2** 1/2 tour G TRIPLE STEP G : G. D. G. (en se déplaçant vers 6H)
3&4 1/2 tour G TRIPLE STEP D : D. G. D. (en se déplaçant vers 6H)
5.6 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant
7&8 KICK BALL CROSS G : KICK PG sur diagonale avant G - pas BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG

LEFT SIDE ROCK, LEFT & RIGHT SAILOR STEP, LEFT SAILOR 1/4 TURN LEFT

- 1.2** ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
3&4 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G
5&6 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD côté D
7&8 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - 1/4 de tour G pas PG avant

RIGHT TAP KICK, SHUFFLE BACK, LEFT TAP KICK, LEFT BACK ROCK

- 1.2** TOUCH pointe PD légèrement avant - KICK PD avant
3&4 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
5.6 TOUCH pointe PG légèrement avant - KICK PG avant
7.8 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant