



# COOLEY ' S REEL

**Chorégraphe :** : Peter METELNICK & Alison BIGGS - St Albans, HERTS - ANGLETERRE  
/ Mars 2011

**Source :** SPEED'IRENE

**Niveau :** novice / intermédiaire

**Description :** Danse en ligne : 32 temps - 4 murs

**Musique :** **Cooley's reel - Sharon CORR - BPM 110**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2012

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## **Introduction : 32 comptes**

### **RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, RIGHT BEHIND-SIDE-CROSS, LEFT HEEL FORWARD, LEFT TOGETHER, RIGHT TOE TOUCH BACK, RIGHT BACK, LEFT CROSSING SHUFFLE**

- 1.2** ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
**3&4** **BEHIND-SIDE-CROSS D** : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
**5** TOUCH talon G avant  
**&6** **SWITCH** : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD arrière  
**&** pas PD arrière  
**7&8** **CROSS SHUFFLE G vers D** : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

### **RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, 1/4 RIGHT TOASTER STEP, FORWARD STEP BALL STEPS ENDING ON LEFT DIAGONAL**

- 1.2** ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
**3&4** **1/4 de tour D . . . COASTER STEP D** : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du D - pas PD avant  
**5** **pas PG sur diagonale avant G ↖**  
**&6** **SWITCH** : pas PD à côté du PG - **pas PG sur diagonale avant G ↖**  
**&7** **SWITCH** : pas PD à côté du PG - **pas PG sur diagonale avant G ↖**  
**&8** **SWITCH** : pas PD à côté du PG - **pas PG sur diagonale avant G ↖**

### **SYNCOPATED RIGHT & LEFT CROSS ROCK & RECOVERS, RIGHT FORWARD, 1/2 LEFT PIVOT, RIGHT FORWARD SHUFFLE**

- 1.2&** CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière - pas PD côté D  
**3.4&** CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière - pas PG côté G  
**5.6** pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( *appui PG* )  
**7&8** **SHUFFLE D avant** : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

*Suite....*

**LEFT FORWARD, RIGHT FORWARD SCUFF, RIGHT FORWARD,  
TOUCH LEFT BEHIND, LEFT BACK, RIGHT HEEL FORWARD,  
RIGHT BACK, LEFT FORWARD ROCK & RECOVER, LEFT  
COASTER CROSS**

- 1.2** pas PG avant - SCUFF talon D à côté du PG  
**&3** pas PD avant - TOUCH pointe PG arrière  
**&4** pas PG arrière - TOUCH talon D avant  
**&5.6** pas PD arrière - ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
**7&8** *COASTER CROSS G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS PG  
devant PD □

**FIN : sur le mur final, changer les derniers par :**

- 7&8** **1/2 SAILOR STEP : 1/4 de tour G . . . . CROSS PG derrière PD . . . .**  
**. . . . pas PD côté D - 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - 12 : 00 -**